

Wedstrijdreglement DARS Adventure Race

Versie september 2025

Als een organisatie beslist om af te wijken van het wedstrijdreglement zal dit in het roadbook van de race vermeld zijn.

Wedstrijdspecifieke regels zullen daarnaast ook altijd opgenomen zijn in het roadbook.

1. Definities

- 1.1 **Deelnemer:** Een atleet die deelneemt aan de wedstrijd.
- 1.2 **Team:** Iedere deelnemer neemt deel aan de wedstrijd in teamverband. De teamsamenstelling van de deelnemende teams mag tijdens de wedstrijd niet worden gewijzigd.
- 1.3 **Roadbook:** Een schematische beschrijving van de wedstrijd met daarin de etappe-indeling, het aantal te behalen checkpoints per etappe en overige aanwijzingen.
- 1.4 **Organisatie/vrijwilligers:** Alle personen die een functie hebben binnen de organisatie van de race.
- 1.5 **Wedstrijdleiding:** Personen die binnen de organisatie verantwoordelijk zijn voor het wedstrijdverloop.
- 1.6 **DARS:** Dutch Adventure Race Series: De jaarlijks terugkerende nationale competitie adventureracen, georganiseerd door de ARBN.
- 1.7 **ARBN:** Adventure Race Bond Nederland.

2. Algemeen

- 2.1 **Akkoord met wedstrijdreglement:** Deelnemers bevestigen met hun deelname dat zij bekend zijn en akkoord gaan met het wedstrijdreglement.
- 2.2 **Aansprakelijkheid:** Deelnemers nemen geheel op eigen risico deel aan de adventure race.
De organisatie kan op geen enkele wijze aansprakelijk worden gesteld voor welke vorm van schade dan ook, zowel materieel als immaterieel. Daaronder valt ook diefstal van eigendommen van de deelnemers, letselschade of welk ander denkbaar financieel nadeel dan ook dat met betrekking tot deze wedstrijd wordt geleden.
- 2.3 **Verzekering:** Iedere deelnemer dient te beschikken over een (ziektelasten)verzekering die alle mogelijke risico's van de adventure race volledig dekt.
- 2.4 **Leeftijd:** De minimumleeftijd is 16 jaar, uitgezonderd de ouder-kind wedstrijden. Minimaal één van de teamleden moet 18 jaar of ouder zijn. Bij deelnemers tussen 16-18 jaar oud moet toestemming worden gegeven door de ouder/voogd.
- 2.5 **Zwemmen:** Iedere deelnemer moet voldoende zwemvaardig zijn om te kunnen deelnemen.
- 2.6 **Noodsituaties:** Onderbreek bij klachten een activiteit (pijn, kramp, duizeligheid, misselijkheid etc.) en stel de organisatie hiervan direct in kennis. Bel in levensbedreigende situaties 112. Ook als er andere deelnemers, vrijwilligers, of gewone burgers onderweg in een levensbedreigende situatie komen, ben je verplicht hulp te bieden en de hulpdiensten te verwittigen.
- 2.7 **Verkeersregels:** Deelnemers verplaatsen zich over bestaande paden en wegen en dienen zich te allen tijde te houden aan de geldende verkeersregels zoals bijvoorbeeld maar niet uitsluitend de Nederlandse Wegenverkeerswet en het Binnenvaartpolitiereglement, tenzij in het roadbook expliciet is benoemd dat hiervan afgeweken mag worden.
- 2.8 **Privéterrein:** Het betreden van privéterrein is niet toegestaan, tenzij anders door de organisatie is aangegeven.
- 2.9 **Natuur:** Natuur is de basis voor adventureracen. De natuur moet worden gerespecteerd en niet worden verstoord.
- 2.10 **Afval:** Geproduceerd afval moet worden meegenomen of worden gedeponeerd in daarvoor bedoelde vuilniszakken of -bakken.
- 2.11 **Portretrecht:** Er kunnen tijdens de race foto/video-opnamen gemaakt worden. Iedere deelnemer geeft toestemming voor het maken van foto's/video's tijdens de race en verleent hierbij de fotograaf/filmer, de organisatie en de ARBN het recht om zonder beperking de opnamen te gebruiken, publiceren, reproduceren en distribueren.
- 2.12 **Instructies:** Deelnemers dienen de aanwijzingen van de organisatie/vrijwilligers tijdens de wedstrijd op te volgen.

3. Teams

- 3.1 **Registratie:** Beide teamleden moeten geregistreerd zijn bij de organisatie. De registratie bestaat uit inschrijving voorafgaand aan de uiterste inschrijfdatum, en aanmelding op de dag van de wedstrijd.
- 3.2 **Wedstrijdnummer:** Iedere deelnemer krijgt van de organisatie een wedstrijdnummer en dit dient altijd zichtbaar gedragen te worden.
- 3.3 **Wedstrijdstatus:** Tijdens de wedstrijd heeft een team een wedstrijdstatus. De mogelijkheden zijn: Ranked, Unranked, Gediskwalificeerd, Uitgestapt en Niet Gestart.
 - 3.3.1 **Ranked (R)** Een ranked team wordt opgenomen in het eindklassement.
 - 3.3.2 **Unranked (UNR)** Een unranked team wordt niet opgenomen in het eindklassement. Een unranked team mag het parcours vervolgen. Deze status kan alleen door de wedstrijdleiding worden verleend. Daartoe dient het team een verzoek in te dienen bij de wedstrijdleiding.
 - 3.3.3 **Diskwalificatie (DSQ)** Een team kan door de wedstrijdleiding worden gediskwalificeerd. Een gediskwalificeerd team kan als unranked team het parcours vervolgen (voorwaarden zie unranked).
 - 3.3.4 **Uitstappen (DNF)** Wanneer een team besluit uit de wedstrijd te stappen, betekent dit diskwalificatie. Een team dat wil uitstappen dient de wedstrijdleiding zo snel mogelijk te informeren. Dit voorkomt onnodige, uitgebreide en kostbare zoekacties. Een uitgestapt team kan eventueel in aangepaste samenstelling, als unranked team het parcours vervolgen (voorwaarden zie unranked).
 - 3.3.5 **Niet Gestart (DNS)** Een team dat wel is ingeschreven maar niet aan de start is verschenen.
- 3.4 **Assistentie:** Deelnemers mogen geen hulp (diensten of goederen) en aanwijzingen vragen of aannemen van derden. Supporters mogen toejuichen en aanmoedigen op wisselpunten en speciaal voor supporters aangewezen punten. Het is supporters niet toegestaan om op enige wijze hulp te verlenen, zoals bijvoorbeeld door mee te fietsen.
- 3.5 **Maximale afstand:** Teamleden dienen tijdens de wedstrijd binnen een maximale afstand van 100 meter van elkaar te blijven, tenzij anders aangegeven. Alle teamleden dienen gezamenlijk CP's, VP's, WP's en ST's aan te doen, tenzij anders aangegeven.
- 3.6 **Noodgevallen:** Indien een teamlid in nood is, mag deze niet alleen achter blijven. Alleen wanneer een oproep voor hulp niet mogelijk is, er geen omstanders zijn en het teamlid niet vervoerd kan worden, is het toegestaan de persoon achter te laten om hulp te halen. Zorg ervoor dat de locatie van het achtergelaten teamlid op kaart is ingetekend, voordat het teamlid wordt achtergelaten. Laat het teamlid goed verzorgd achter (kleding, water, voeding, reddingsdekken). Bel in levensbedreigende situaties 112. Neem in alle gevallen contact op met de wedstrijdleiding.

4. Uitslag

- 4.1 Klassement:** De wedstrijdleiding maakt voorafgaand aan de wedstrijd bekend welke klassementen na afloop zullen worden opgemaakt. Mogelijke klassementen zijn onder andere: algemeen, heren, mixed, dames, etc.
- 4.2 Opname in het klassement:** Alleen teams met de wedstrijdstatus 'ranked' worden opgenomen in het klassement.
- 4.3 Winnen van het klassement:** Het klassement wordt opgemaakt op basis en in volgorde van volgende criteria:
- * Het aantal etappes waarin 1 of meer wedstrijdpunten is behaald
 - * Het aantal wedstrijdpunten dat is behaald (met verrekening van eventuele strafpunten)
 - * De tijd die is verstreken tussen het passeren van start en finish.
- 4.4 Punten:** Deelnemers verzamelen wedstrijdpunten door zich te registreren op een CP op de door de wedstrijdleiding bepaalde methode: bijvoorbeeld door met een kniptang een knipje te maken in hun controlekaart, door hun wedstrijdchip in te checken bij een controlekastje ofwel door een CP te registreren via een app of op een andere manier door de organisatie bedacht. Als niet elke CP dezelfde puntenwaarde heeft, wordt dit vermeld in het roadbook.
- 4.5 Verlies knipkaart:** Indien in een wedstrijd gebruik wordt gemaakt van een 'knipkaart' gaan door verlies van een knipkaart ook alle bijbehorende wedstrijdpunten verloren.
- 4.6 Verkeerd geknipse knipkaart:** Indien in een wedstrijd gebruik wordt gemaakt van een 'knipkaart' oordeelt de wedstrijdleiding of wedstrijdpunten worden toegekend of niet in het geval dat een team een knipje heeft gemaakt in het foute vakje op de knipkaart.

5. Wedstrijdverloop

- 5.1 Briefing en start:** Teams moeten de registratie voltooien en de race briefing volgen voor de start, alvorens ze van start mogen gaan.
- 5.2 Route:** De route wordt kenbaar gemaakt via de door de organisatie verstrekte kaarten en een roadbook. Alle aanwijzingen hierin dienen opgevolgd te worden.
- 5.3 Punten op de route:** Op de route bevinden zich vier soorten locaties:
- 5.3.1 Check point (CP):** Een post waar een team zich kan registreren.
- 5.3.2 Special Task (ST):** Een special task is een CP waar zich een speciale opdracht bevindt. Een team mag het CP registreren na voltooien van de opdracht. Als dat niet is gelukt, kan de ST behaald worden door een vervangende opdracht.
- 5.3.3 Verplicht (oversteek)punt (VP):** Een (on)bemande post die verplicht gepasseerd moet worden. Hierop kan controle plaatsvinden. Het kan zijn dat men zich hier ook moet registreren, zoals bij een CP, dit staat dan vermeld in het roadbook. Het niet aandoen van een VP's betekent diskwalificatie van het team.
- 5.3.4 Wisselpunt (WP) / Transition area (TA):** Bemande VP waar teams wisselen van sportdiscipline. Beide teamleden moeten zich samen melden op een WP bij het in- en uitchecken.
- 5.4 Etappe:** De route tussen twee WP's (of van een WP naar zichzelf) is een etappe. Een etappe moet worden afgelegd middels de in het roadbook voorgeschreven sportdiscipline.
- 5.5 Verplichtingen:** Teams dienen zich, zonder uitzondering, bij alle WP's samen te melden. De VP's en WP's moeten in de aangegeven volgorde bezocht worden (te vinden in het roadbook). De route en volgorde tussen de CP's is vrij te bepalen, tenzij anders is aangegeven in het roadbook.
- 5.6 Verplichte route:** Het begin en einde van een verplichte route en alle punten op de route daartussen worden beschouwd als VP.
- 5.7 Verboden of off-limit gebied:** Het is verboden om een off-limit gebied te betreden. Het kan hierbij gaan bijvoorbeeld om een perceel, een weg of beide. Off-limit gebieden zijn op de kaart(en) duidelijk gemarkeerd.
- 5.8 Ontbrekende CP's:** Als een deelnemer zeker denkt te weten dat een CP niet op de juiste plaats hangt, dan wel verwijderd is, dan kan de deelnemer dit bij het eerstvolgende WP of al eerder aan de wedstrijdleiding melden. De deelnemer geeft door dat hij/zij wel op het CP is geweest, maar dat de mogelijkheid tot registratie ontbrak. De deelnemer geeft het missende CP-nummer op en een korte beschrijving van de omgeving en/of eventueel een foto. De organisatie controleert de status van dit CP. En is de melding juist, dan krijgt het team alsnog de punten voor het betreffende CP. Mocht de melding onterecht blijken, krijgt het team niet de punten van dit CP plus een puntenaftrek van de waarde van het betreffende CP.
- 5.9 Cut-off time of deadline:** Moment in de wedstrijd waarop deelnemers een bepaald WP, VP of CP gepasseerd moeten zijn. Cut-offs worden bekendgemaakt in het roadbook. Wanneer een team een cut-off time niet haalt, dienen de teamleden de aanwijzingen van de organisatie op te volgen. Doorgaans zal een team worden verboden om één of meerdere CP's te registreren of worden verplicht middels een andere (snellere) discipline het parcours te vervolgen. Bovendien kunnen deze aanwijzingen inhouden dat een VP, WP of etappe moet worden overgeslagen of dat een off-limit gebied moet worden gepasseerd.
- 5.10 Finish-deadline:** Het overschrijden van de finish-deadline heeft strafpunten tot gevolg: de sancties van het overschrijden van de finish liggen vastgelegd in het roadbook.
- 5.11 Wijzigingen:** De route kan op ieder moment worden gewijzigd door de wedstrijdleiding. De route kan worden verkort, verlengd en/of verlegd door de wedstrijdleiding. Ook kunnen cut-offs worden ingevoerd, geschrapt of veranderd. De aanleiding hiervoor kan bestaan uit weersomstandigheden, veiligheidsredenen en/of andere redenen.

6. Materiaalvoorschriften

- 6.1 Verplichte materialen:** Dit zijn materialen die een team bij zich moet dragen. Het niet kunnen tonen van de verplichte materialen resulteert in een sanctie tenzij verbruik van het materiaal kan worden getoond.
- In de bijlage zijn de verplichte materialen bijgevoegd voor deze race.*
- 6.2 Meenemen van materialen:** Alle materialen moeten gedurende heel de race meegenomen worden. Materialen die specifiek voor een etappe verplicht zijn, dienen enkel voor deze etappe meegenomen te worden. Bijvoorbeeld een fietshelm mag achtergelaten worden bij de mountainbike, tenzij in het roadbook expliciet anders beschreven is.
- 6.3 Voorschriften en gebruik materialen per sportdiscipline:**
- 6.3.1 Mountainbiken en/of Bike & Run:**
- **Mountainbike:** De mountainbike dient aan de volgende voorwaarden te voldoen: de maximaal toegestane wielmaat is 29 inch en minimaal toegestane bandbreedte 1,2 inch. De mountainbike dient te zijn voorzien van een mountainbike stuur. Een racestuur of triathlonstuur is niet toegestaan. Het gebruik van een ligfiets of een fiets met trapondersteuning is niet toegestaan. De mountainbike dient te voldoen aan wet- en regelgeving. Iedere fiets moet voorzien zijn van een fietsbel, vastgemaakt aan de mountainbike.
 - **Helm:** Deelnemers zijn te allen tijde verplicht een goedgekeurde fietshelm te dragen wanneer zij zich op de fiets bevinden.
 - **Deelnemers per mountainbike:** Er mag op elk moment maximaal 1 deelnemer tegelijk op een mountainbike.
 - **Advies:** Zet je fiets op slot om diefstal te voorkomen.

6.3.2 Kanoën:

- **Zwemvest:** Deelnemers zijn te allen tijde verplicht een zwemvest te dragen wanneer zij zich op of nabij het water bevinden. Tenzij anders gecommuniceerd door de organisatie. Het zwemvest wordt verstrekt door de organisatie.

6.3.3 Step en/of Step & Run

- **Helm:** Deelnemers zijn te allen tijde verplicht een goedgekeurde fietshelm te dragen wanneer zij zich op de step bevinden.
- **Deelnemers per step:** Er mag op elk moment maximaal 1 deelnemer tegelijk op een step.

6.4 Materialen die verboden zijn: de volgende materialen zijn verboden tijdens de race:

- GPS apparatuur. (Een horloge dat enkel registreert is wel toegestaan.)
- Peddels en zwemvesten, anders dan uitgereikt door de organisatie.
- Land- en waterkaarten, anders dan uitgereikt door de organisatie.
- Prestatieverhogende doping.
- Gemotoriseerde vervoermiddelen en andere vervoermiddelen of andere hulpmiddelen dan die voorgeschreven zijn voor dat onderdeel.

7. Sancties

- 7.1 **Ontbreken van verplicht materiaal bij controle:** resulteert in een puntenaftrek, die gelijk is aan het aantal punten dat het team zou verliezen als ze 5 minuten na de finish-deadline zouden finishen.
- 7.2 **Bezit en/of gebruik verboden materialen:** Diskwalificatie
- 7.3 **Hulp of aanwijzingen door derden (supporters, publiek, etc.):** Diskwalificatie
- 7.4 **Het beklimmen, passeren en beschadigen van afrasteringen of het negeren van off-limit gebieden:** Diskwalificatie
- 7.5 **Gebruik van niet toegestane vervoermiddel(en) of het verplaatsen op een andere manier dan de aangewezen discipline:** Diskwalificatie
- 7.6 **Wijzigingen aanbrengen aan of rond CP's of deze verwijderen:** Diskwalificatie
- 7.7 **Oneerlijk en/of onsportief gedrag:** Diskwalificatie
- 7.8 **Achterlaten van een teamlid tijdens de wedstrijd:** Diskwalificatie
- 7.9 **Niet assisteren van persoon in nood:** Diskwalificatie
- 7.10 **Overtreden overige regels van het wedstrijdreglement:** resulteert in een puntenaftrek, die gelijk is aan het aantal punten dat het team zou verliezen als ze 5 minuten na de finish-deadline zouden finishen.
- 7.11 **Diskwalificatie van een teamlid** diskwalificeert ook het team.
- 7.12 **De wedstrijdleiding** kan te allen tijde sancties wijzigen of toevoegen als zij daar reden voor ziet.

8. Bezwaren

- 8.1 **M.b.t. het raceverloop:** Tegen beslissingen van de organisatie en/of wedstrijdleiding kan tot 20 minuten na de finish-deadline bezwaar worden gemaakt bij de wedstrijdleiding.
- 8.2 **M.b.t. de uitslag:** Binnen 24u na publicatie van de uitslag kan men bezwaar maken over de uitslag bij de wedstrijdleiding.

9. Fairplay

Wij verwachten van een ieder een sportieve inzet. De organisatie heeft er alles aan gedaan om een zo gevarieerd en eerlijk mogelijke wedstrijd neer te zetten maar een foutje is snel gemaakt. Mocht je dit ervaren, meld het dan bij de organisatie en ga er sportief mee om.